

50歳からの 自分らしいキャリア磨き！

今まで歩んできた道を振り返り★これからの自分★を再発見！

人生の振り返り地点・50歳

これから先の長い時間をいきいきと輝くために
今からやっておきたいこと！！
ライフラインチャートであなたの今までを振り返り、
《**これからの自分**》には、何が大切なのか
あなたらしいこれからの人生を見つけましょう。



講師 **岡 智子**
(CDA、産業カウンセラー)



ファッションリテーター
西村明希子
(ライフキャリアカウンセラー)

➤ **1月17日(土)**
午後1時～4時

➤ **2月26日(木)**
午前10時30分
～午後2時30分

(休憩1時間あり。昼食は各自でご用意ください。)

㊟ 両日とも同じ内容です。ご都合のよい日をお選びください

【対象】30代～50代の女性

【参加費】500円

【保育】5か月～就学前まで（要予約・先着順）

【会場】世田谷区男女共同参画センターらぷらす

【定員】各回 30名

【主催】Career-A・世田谷区男女共同参画センターらぷらす

【申込み】電子メール akiko.n@career-a.jp

電話 03-3429-0335 Career-A（午前10時～午後5時）

※お申込みは12月1日（月）午前10時から、電子メール・電話にて受け付けます。

※メールの場合は、名前・電話番号・保育の有無（ある場合は子どもの名前・年齢・住所）を明記してください。

